

# Medien in der Familie – die wichtigsten Tipps und Webseiten

## Informieren Sie sich – im Internet und auch bei anderen Eltern!

Was sind beliebte Sendungen, Spiele oder Apps? Was müssen Eltern beachten?

- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) / [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) / [www.scout-magazin.de](http://www.scout-magazin.de)

## Legen Sie gemeinsame Regeln zur Nutzung von Medien fest!

Was darf Ihr Kind gucken oder spielen? Wie lange darf es Medien nutzen?  
Aber beachten Sie: Auch für Eltern gelten Regeln!

- [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

## Begleiten Sie Ihr Kind bei der Mediennutzung!

Jedes Kind ist anders. Wie reagiert Ihr Kind auf Medien: Hat es Spaß oder Angst? Das können Sie nur sehen, wenn Sie Ihr Kind bei der Nutzung von Medien auch mal beobachten.

## Wählen Sie Medien, die auch für das Alter Ihres Kindes passen!

Bei der Auswahl kindgerechter Medien gilt es viel zu beachten, wie z.B. keine Gewalt, werbefrei oder datenschutzsicher. Die Altersfreigaben der usk ([www.usk.de](http://www.usk.de)) oder fsk ([www.fsk.de](http://www.fsk.de)) bieten Orientierung – sind aber keine Empfehlungen.

Holen Sie lieber noch pädagogischen Rat ein:

- Fernsehen & Filmen: [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de) / [www.kinderfilmwelt.de](http://www.kinderfilmwelt.de)
- Games: [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de) / [www.spielbar.de](http://www.spielbar.de)

Erkunden Kinder das Internet, lassen sie eine Kindersuchmaschine ([www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)) nutzen oder auf Kinderwebseiten ([www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de)) surfen.

## Machen Sie Geräte für Kinder sicher(er)!

Nutzen Sie Einstellungsoptionen und Apps, um Kinder vor nicht altersgerechten Inhalten zu schützen oder Medienzeiten zu begrenzen. Hier gibt es Tipps: [www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de).

## Bleiben Sie mit Ihrem Kind in Kontakt und bieten Sie Hilfe an!

Welche Medien nutzt du gerade? Was macht dir Freude oder Angst?  
Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber!

## Seien Sie selber ein Vorbild!

Unsere Kinder schauen sich ganz viel von uns Eltern ab! Achten Sie darauf, was Sie Ihrem Kind „vorleben“. Und: Passen Sie auf, wenn Sie Fotos von Ihren Kindern im Internet posten!

## Schalten Sie auch mal ab - und die digitalen Medien aus!

Es gibt auch viele tolle Dinge ohne digitale Medien! 😊

Bei weiteren Fragen melden Sie sich gerne:

Nina Soppa

[nina.soppa@blickwechsel.org](mailto:nina.soppa@blickwechsel.org) / 0176-62164717